

病気にさせない、も医療

# kenico

2023.12  
vol. 41

特集

ワクチン今と昔  
天然痘ワクチン種痘から  
新型コロナmRNAワクチンへ —その2—



一般財団法人

新潟県けんこう財団

## 天然痘ワクチン種痘から

## 新型コロナウイルスmRNAワクチンへ

— その2 —

新潟県けんこう財団  
新潟健診プラザ施設長  
新潟大学名誉教授

石原 清

紀元前1100年代に天然痘で死

亡したエジプト王朝のラムセス5世から、前回紹介しましたジェンナーの種痘が登場するまでには、約3000年の年月がありました。B型肝炎ワクチンが母子間感染予防に接種されるようになったのは、1964年オーストラリア抗原（現在のHBs抗原）の発見から22年後の1986年でした。

一方、DNAウイルスによるA型とB型肝炎に対してはワクチンが開発され感染予防に貢献していますが、RNAウイルスによるC型肝炎については未だにワクチンはありません。RNAウイルスはその構造が1本鎖がゆえに変異が激しくワクチン開発は困難とされてきました。新型コロナウイルスはRNAウイルスでありなが

ら、しかもあつという間にワクチンが開発されそして実用化しました。ウイルスの遺伝子配列が2020年1月10日に公開されてから4ヶ月たらずの4月29日ワクチンの治験が開始され、さらに11ヶ月後の12月8日には一般接種が認可されるという驚異的スピードで開発が進められました。

今年のノーベル生理学・医学賞受賞は、カタリン・カリコ博士とドリユー・ワイスマン教授の二人に決定しましたが、受賞理由は新型コロナウイルス感染予防に有効な「mRNAワクチン」の開発を可能にしたことでした。ワクチンに関する話—その2—として、今回は新型コロナウイルスに対するワクチンについて「mRNAワクチン」を中心に解説します。

## 1 各種コロナワクチンの登場

新型コロナウイルスは、中国湖北省武漢市の華南海鮮卸売市場で食用として売られていたコウモリやセンザンコウなどの野生動物から人へと感染したのが起源とされています。2019年末新型コロナウイルス感染症が武漢市で最初に報告されるとあつという間に感染爆発が起こり、多くの死者を出しながら中国国内から他の国や地域へと拡大、2020年初めにはアジア、ヨーロッパ、アメリカなどで感染者が報告され、国際的流行を見るに至りました。2020年3月11日、世界保健機関は、このウイルスの世界中への広がりや国際的対応の必要性から、この流行を「パンデミックと宣言しました。そして、

世界中の多くの国々が感染拡大を抑えるための厳格なロックダウン措置等を導入する中で、感染予防や重症化抑制のためのワクチン開発は喫緊の課題でした。従来型のタンパクワクチンも作成され広く使用されましたが、新たに登場したのが遺伝子情報ワクチンのmRNAワクチンとDNAワクチンでした。mRNAワクチンについては頂を改めて解説します。

## ① タンパクワクチン

組み替えタンパクワクチンは、ウイルス表面にあるスパイクタンパクを遺伝子工学的に合成し超微小粒子化した後に、免疫の活性化を促進するアジュバントを添加した一種の不活化ワクチンです。このタンパクがヒトの体内に取り込まれ、それに対して抗体が産生されて感染を予防しようとするものです。本邦では武田社ワクチン（ノババックス社開発）が、公的認可されましたが実際には30万回程度使用されたにすぎません（2023年12月25日供給終了予定）。

またタンパクワクチンとしては新型コロナウイルスそのものを不活化した中国シノバックス社ワクチンがあり、中国国内のみならず中南米やアフリカの国々、一帯一路関係諸国に広く輸出さ

れ一時は世界中で使用されました。本来自然感染しても感染防御抗体でできないウイルスをさらに不活化するのですから、抗体産生能は低く、特に変異株に対しては無効でした。南米チリは当時ワクチン接種率世界第3位でありながら、新型コロナウイルスの感染者数や死者数は拡大の一途を辿り、3回目接種以降を中国製ワクチンからDNAワクチンやmRNAワクチンに切り替えており、他南米諸国もこれに追随しています。

米国の研究者は、中国でゼロコロナ政策を廃止した2022年12月から2023年1月までの30歳以上で推定187万人の超過死亡が発生したと試算しています。中国製ワクチンがいかにも無効であったかを自ら示しています。

## ②DNAワクチン

ウイルスの遺伝子情報を組み込んだDNAを体内に注入すると、個体側の細胞はその設計図に基づいてウイルスタンパクを合成します。ついでそのタンパクに対する抗体が産生されますが、これにはベクターワクチンとプラスミドワクチンとがあります。

ベクターワクチンは、新型コロナウイルスのスパイクタンパクを作る遺伝

子を、無害な別のウイルスに組み込んでウイルスごと接種します。無害なウイルスが細胞に感染してスパイクタンパクが合成され、体内でそれに対する抗体が作られます。イギリスのアストラゼネカ社とオックスフォード大学が開発した製品や、アメリカのジョンソン・エンド・ジョンソン社製とありますが、本邦では承認されたものの公的接種は行われておりません。ロシアの研究機関が開発したスプートニクVもこのタイプのワクチンですが、十分な安全性と有効性が確認されず、そのまま使用されたいわくつきワクチンです。

ベクターウイルスに代わって人工的に作ったプラスミドにウイルスDNAを導入したのが、プラスミドワクチンです。投与されたプラスミドDNAは、核外でmRNAに情報を伝え、リボソームで翻訳されてウイルスタンパクが合成されます。大阪のバイオベンチャー企業、アンジェス社はこの型のワクチンを開発し、国内では最も早く人に使用され安全性や有効性を確認する臨床試験が始められました。結果として接種12週間後でのウイルス抑制効果が水準に達することができず、2022年9月7日突如開発中止を発表しました。2020年夏、大

阪府知事が「年内の大阪ワクチンの治験開始」「10万、20万人分単位での提供」と語ったことに呼応して、同社の株価375円がその発言後に2492円まで急騰、開発中止を受けた後210円に下落したというお話、国から受けた約75億円という巨額支援が無に化したというお話、国民として笑い話では済まされません。

## 2 mRNA実用化への道

### ①mRNAとは

mRNAは常時私たちの体の中でタンパク合成のために使われています。体内無数の細胞の一つひとつの中には核があり、核の中にはタンパク合成の設計図であるDNAがあります。DNAは非常に大切なタンパク合成の設計図ですから、普段そのまま使われることはありません。mRNAがDNAにある情報の必要な所だけをコピーして、それを核外にあるタンパク合成装置のリボソームに届けます。そこで情報が読み取られてタンパクが合成されます。DNAの遺伝情報をリボソームに届ける役割を担っていますので、このRNAは「メッセンジャー」RNAと呼ばれます。

### ②カタリン・カリコ博士の挑戦

ウイルスタンパクの一部を体内で大量生産させて効果的なワクチンを作るということは夢のような話です。mRNAの研究を続けるためにハンガリーから一家でアメリカに移住したカリコ博士は、タンパク産生の情報を担うmRNAに関して深い関心を持ち続け、研究を重ねてきました。

特定のタンパク合成の情報を有するmRNAを人工的に作り細胞内に送り込めば、細胞内のリボソームがその情報を読み取り、目的のタンパクを合成してくれるはずですが、それがウイルスタンパクであれば免疫細胞により認識され、ワクチンとして実用化できません。この構想は多くの研究者たちから不可能とされてきましたが、カリコ博士はこれに挑戦し続けました。結果は失敗の連続であり成果を出せず、社会的意義のある研究には見えないという理由で所属のペンシルベニア大学から非常勤勤務への降格が言い渡されました。

### ③mRNA実用化に向けての二つの発見

降格を受け入れ大学にとどまることを決めたカリコ博士には、その2年後の1997年に運命的なある人との出会いがありました。その人とは職場の

コピー機の順番待ちの際に知り合ったという、ノーベル賞共同受賞者となったペンシルベニア大学ワイスマン教授でした。二人はmRNAについて多くを語り合い、理解し合い意気投合し、二人三脚でmRNAの研究に進進しました。研究の成果としてmRNA実用化に向けての重要な二つの発見がありました。一つが注入された人工的mRNAに特定の化学修飾を施すことにより、生体に投与しても免疫系が発動せず炎症を起こさないことに成功したことでした。もう一つが壊れやすいmRNAを脂質の膜に包み込むことによりその不安定さを克服したことです。



ピオンテック本社。新潟大学第3内科時代同僚だった故永井茂雄先生が留学したマインツ市(ドイツ)にあります。

これらの発見は2005年に発表されましたが、当時注目されることもなく、大学当局は2010年にそのライセンスを売却してしまっただけです。

#### ④カリコ博士とピオンテック社

ピオンテック社の創業者のウール・シャヒン博士と妻のエズレム・テュレジ博士は、ともにトルコ系ドイツ人の医師であり最先端医療の研究者でもありました。二人はmRNAワクチンによる癌の免疫療法について研究していましたので、カリコ博士の研究成果を高く評価していました。大学からの支援を得られず、mRNAワクチン開発競争の蚊帳の外におかれていたカリコ博士を夫妻はピオンテック社に迎え入れ、2013年に3人の共同事業がスタートすることになりました。

### 3 mRNAコロナワクチンの開発

2020年3月11日、世界保健機関が新型コロナウイルス感染症の流行をパンデミックと宣言したのと期を同じくしてピオンテック社は、アメリカの製薬会社大手のファイザー社とともにmRNAを用いた新型コロナウイルスワクチンの開発を開始すると発表しま

した。日本ではクルーズ船の感染で大騒ぎしていた時です。

ピオンテック社はカリコ博士を迎えて蓄積していたmRNAに関する技術と知見、そしてファイザー社との提携により、この新技術の安全性チェックのための大規模治験を短期間でクリアしました。2020年12月にはイギリスで緊急使用が承認されています。そして広範な接種プログラムが世界中で展開され、感染拡大の抑制に広く寄与しました。モデルナ社のワクチンも、カリコ博士の研究に基づいて作られています。創業者のデリック・ロツシ博士は、カリコ博士の2005年の論文を読んで、即座に「これはノーベル賞に値する」と直感したそうです。

### 4 新型コロナウイルス変異株の出現とその対応

#### ①変異株とmRNAワクチン

世界に先駆けて積極的にmRNAワクチン接種を行ったイスラエルではあつという間に感染者が著減し、人類はついにこの感染症を克服したかと思われました。しかし、ウイルスと人類の戦いはそんなに簡単には決着がつかず、46億年前地球が誕生、そして

ウイルスは30億年前この地に出現、人類はつい最近の20万年前にこの地球上で生物の仲間入りしたにすぎません。

人類という新参者が、たやすく先駆者たちに勝つことはできません。ウイルスはワクチンの攻撃から身を守る術を持っていました。それはヒトの免疫という武器に勝つためにその矛先を変化させること、すなわち変異することです。当初の武漢型からアルファ株やデルタ株など変異株が出現し、その亜種が出ては消え、消えては出てきました。これに対して、mRNAワクチンには新しい変異株に合わせた遺伝情報を含むワクチンを短期間に製造することができるという今までのワクチンにはなかった利点があります。

#### ②オミクロン株に対する改良mRNAワクチン

これまでのコロナワクチンは、2019年に武漢で発生した従来株と呼ばれる元々の新型コロナウイルスを鋳型に作られたワクチンでした。その後変異株が次々に出現し、2022年に世界最大の感染者数を記録したのがオミクロン株です。従来株もオミクロン株も分類上は同じ新型コロナウイルスですが、変異を繰り返すことに表面の突起部分はかなり違う形と

なっていました。現在主流のオミクロン株に対してより高い免疫効果を得るためには、変異した突起タンパクにも対応できる改良MRNAワクチンが必要です。これは2価ワクチンと呼ばれていますが、2価とは二つの抗原タイプ、従来型（武漢株）と変異型（オミクロン株）の2種類の亜系ウイルスに対して効果をもつワクチンという意味です。日本ではこの2価ワクチンが2022年5月から本年9月まで公的使用されてきましたが、オミクロン株BA・1とBA・5に対する中和抗体の産生量は従来ワクチンの1・5〜2・0倍あるとされています。それ以外のアルファ株やデルタ株に対しては2価ワクチンの方がより高い抗体価が得られるようです。

### ③直近の公的接種MRNAワクチン

今冬に流行が予想されるEG・5・1などの変異株は感染力が強く、従来型のコロナワクチンや過去の感染によって獲得した免疫から逃れやすいと考えられ、私たちは新たな変異株に対して十分な抵抗力をもち合わせていないかもしれません。本年9月承認されたオミクロン株対応1価ワクチン（XBB・1・5対応）は、臨床データではなく基礎的検討の段階ですが、

この変異株にも有効とのこと。厚生労働省のホームページには、「国立感染症研究所が実施したウイルスの評価によると、オミクロン株対応1価ワクチンの接種で得られる中和抗体は、EG・5・1に対してもXBB・1・5と同程度に効果があることが確認されている。」と記してあります。

### ④コロナ変異株万能ワクチンの研究

ごく最近、どのようなコロナ変異株に対しても有効な万能ワクチン開発についての研究報告がイギリスからありました。ウイルスの複製に必要でかつ変異が起こり難く、ヒトに免疫反応を引き起こす構造物がコロナ系ウイルス共通に存在することに注目しました。それはスパイクタンパク上にあるウイルスが宿主に侵入する際に細胞膜表面の受容体（ACE2）と結合するRBD（受容体結合部位）と呼ばれる場所の中にあるそうです。研究チームは合成生物学、タンパク質構造解析、計算生物学、免疫最適化等あらゆる知見と技術を駆使してこの抗原タンパクをデジタル設計し、単一合成抗原を作成しました。そのタンパクをベースにDNAワクチン、タンパクワクチン、MRNAワクチンを作成してそれぞれをマウス、ウサギ、モルモットに接種

したところ、いずれのワクチンも新型コロナウイルス全ての変異株に対して強力な免疫応答を引き起こしたそうです。すでにヒトでの臨床試験も進められているとのこと。有効性が認められれば、将来の変異株を先取りした対策がとれる画期的なワクチンとして期待されます。

## 5 カタリン・カリコ博士は語る

2回にわたった「ワクチン今と昔」の稿を閉じるにあたって、カリコ博士の談話を、増田ユリア著「世界を救うMRNAワクチンの開発者カタリン・カリコ博士」から引用し紹介します。これはご自身がペンシルベニア大学でコロナワクチンを受けた際に医療スタッフを前にしてお話された内容です。

『真に称えられるべきは新型コロナウイルスと最前線で向き合っている医療従事者や、こんな時でも仕事を休めないエッセンシャルワーカーと呼ばれる人たちです。私はただ研究や実験に没頭してきただけ、好きなことを続けてきただけなのです』

『ワクチン開発によって、自分がこれほどまでに注目されるようになるとは思ってもみませんでした。だから

らと言って私の何が変わるわけでもありません。パンデミックで自分が有名になること、パンデミックが起らずに自分が無名のままでいること、どちらを選ぶかと聞かれたら、迷わず後者を選びます。私は基礎科学の研究者です』

『MRNAワクチンの技術が他の病気の予防や治療に役立つこと、それが私が願っていることなのです。科学者は、生涯歌い続けるロックミュージシャンと同じです。私も命ある限り研究を続けます』



2023年ノーベル生理学・医学賞受賞、ドリュー・ワイスマン教授(左)とカタリン・カリコ博士(右)。(東京新聞 TOKYO Web より)

ふるさと新潟  
秋の風物詩



朱塗りの観月橋周辺で燃え盛るように色づく紅葉が訪れる人を魅了します。

もみじ  
紅葉狩り

弥彦公園もみじ谷（西蒲原郡弥彦村）

西蒲原郡弥彦村の弥彦公園は、煉瓦のトンネルや溪流、神社などがあり、日本の風情を感じられる公園で、約4万坪にも及ぶ広さを誇ります。

中でももみじ谷は紅葉の名所として知られ、朱色に塗られた観月橋と紅葉が織りなす景色は訪れる人の心を和ませてくれます。夜は期間中ライトアップされ、もみじ谷全体が幻想的な世界に様変わりします。

弥彦公園は、染井吉野や八重桜など約1,000本の桜の名所としても知られており、希少な里桜の品種なども楽しめます。



大正7年頃の築造。煉瓦造りの人道トンネルは希少で、国の登録有形文化財となっています。



「弥彦公園紅葉ライトアップ」が「日本夜景遺産」の新規認定地として2023年に登録されました。

もみじ谷渡る風さえ朱に染む

弥彦公園

- 住所  
新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦667-1
- 交通アクセス
  - 電車でお越しの方  
JR弥彦線・弥彦駅から徒歩1分
  - 車でお越しの方  
北陸自動車道・三条燕ICから車で約25分
- お問い合わせ先  
一般社団法人弥彦観光協会 TEL.0256-94-3154

「内臓脂肪型肥満」を防ぐことが、生活習慣病予防につながります。内臓脂肪は食事でもったエネルギーよりも消費エネルギーが少ないときに蓄積されるため、食事や運動といった生活習慣を見直すことがメタボ予防には欠かせません。今回は、「食生活を見直す」について説明します。

## 脱メタボの生活習慣改善のヒント その1 「食生活を見直す」

食事を変えると、体も変わります。健康的な体をつくるためには、健康的な食生活を継続していくことが大切です。主食・主菜・副菜をそろえて、栄養バランスの良い食事を取りましょう。

高血圧予防のために、減塩を心がけることも大切です。食塩摂取量の目安は、男性で一日8g未満、女性で一日7g未満となっています。

食べ方も大切です。食事はよく噛んでゆっくり時間をかけて食べましょう。早食いをする人は、男女ともにメタボになるリスクが高くなる傾向があります。

次に、決まった時間に朝昼夕の食事をするようにしましょう。夕食後に間食をする人や、就寝前2時間以内に食事をする日が週に3回以上ある人は、メタボのリスクが上がるので注意が必要です。







## 心身相関の例（心から身体に向けて関連する場合）

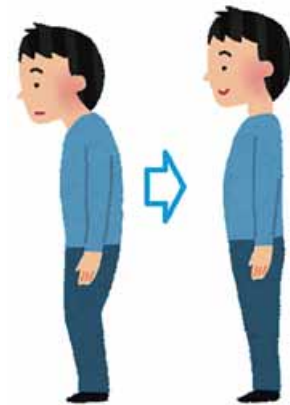
- 緊張 ➡ 身体が固くなる、動作がぎこちなくなる、手に汗をかく
- 不安や心配 ➡ 落ち着きがなくなる、呼吸が浅くなる
- 落ち込む ➡ 下を向く、ため息をつく
- イライラする ➡ 大声を出す、表情が硬くなる
- 嬉しくなる ➡ 笑顔になる、スキップする
- 自信がある ➡ 積極的に人とかかわる、新しいことに挑戦して行ける

図2

## 心身相関の例（身体から心に向けて関連する場合）

- 運動する  
身体を動かす ➡ 気持ちがスッキリする
- ストレッチやヨガ  
深呼吸 ➡ 気持ちがリラックスする、落ち着く
- 体力がつく 筋肉がつく ➡ 自信がついてくる
- 胸を張る 姿勢を整える ➡ 気持ちが前向きになる

図3



- メンタルヘルスを改善するからだからのアプローチ
- 私が、図3で注目していただきたいのは、太字の部分です。
- 運動とまでいかななくても、ちょっと体を動かしてみる。
- 深呼吸をしてみる。(呼吸を整えてみる)
- ストレッチをしてみる。
- 姿勢を整えてみる。

定をはかり、集中力を高める作用があります。特に自律神経を整えるためには、きつく感じる運動ではなく、ゆるやかに体を動かすことで十分効果があると言われていきます。日々の生活の中でのほんの少しの行動の積み重ねがメンタルヘルスにも良い影響を与えていきます。

「こころ」からの健康をより良く保つていくためには、日常生活の中でのこまめなスイッチの切り替えが必要だと思います。皆様それぞれにストレス解消法をお持ちだと思いますが、ただ休んでいるだけでは、「こころ」も「からだ」も整いません。「からだ」から「こころ」へのアプローチ、小さな一歩からはじめてみましょう。

このように私たちは、日々の生活の中で多くの「心身相関」の事象を体験・経験しています。「こころ」や「からだ」の状態が変化すると、自律神経系、内分泌（ホルモン）系、免疫系が影響を受け、不安や緊張が高まると交感神経が活発になり、アドレナリンなどのホルモンを分泌します。その結果、心拍数が上昇してドキドキしたり、手に汗をかいたりするようになります。

これらは、日常生活の中で直ぐに行うことができ、心身の変化を実感しやすいものです。ストレッチや散歩程度の軽いウォーキングでも副交感神経が優位に働き心身を緊張からリラックスした状態へとスイッチを切り替えてくれます。また、幸せホルモンと言われる「セロトニン」「エンドルフィン」「オキシトシン」などの脳内物質の分泌も促され、これらの物質にはストレスを緩和し、精神の安





ほねのおはなし④

●骨粗鬆症と骨折の予防

加齢性筋肉減弱現象

サルコペニアについて

今回は骨の健康に密接に関係する筋肉

のことを紹介します。サルコペニアとい

う言葉を「存じでしょうか？加齢に伴い

四肢の筋肉量の減少を指す言葉で、ギリ

シヤ語の「筋肉」を表す「サルクス」と

「減少」を意味する「ペニア」を組み合

わせたものです。筋肉量が減少すると

様々な不健康状態の原因になることが

ら、その定義として「筋量と筋力の進行

性かつ全身性の減少に特徴づけられる症

候群で、身体機能障害、QOL<sup>\*</sup>低下、

死のリスクを伴うもの」となっています。

2017年に発表された日本のサルコ

ペニア診療ガイドラインではサルコペニ

アは2つのタイプがあり、1つは加齢変

化が原因、もう1つは廃用（運動不足）、

病気や低栄養などの原因による筋力低

下です。サルコペニアは高齢者に多く認

められるもので、立ち上がり動作や歩

行、階段昇降などの日常動作の制限にか

かわるとされています。65歳以上の高齢

者の15%程度がサルコペニアに該当す

ると考えられています。サルコペニアの

割合は、加齢に伴って増加すること、女

性よりも男性で高くなることなどの特

徴があります。

サルコペニアの診断は、歩行速度、握

力、筋肉量測定で行われます。まずは歩

行速度が1.0m/秒未満で、具体的には

横断歩道の歩行者用青信号が点滅する間

に渡りきれない時は要注意です。また握

力の基準は男性28kg未満、女性18kg未

満とされています。(表1)

サルコペニアの予防には日々の運動と

栄養が重要です。年齢とともに体で合成

できるたんぱく質の量は低下しますので

アミノ酸などたんぱく質を積極的に摂取

する必要があります。たんぱく質は、肉

類・魚介類・卵類・乳類など動物性食品

のほか、豆類・穀類など植物性食品に多

く含まれています。特定の食品に偏らず

にバランスよく食べるようにしましょ

う。運動は1日30分以上のウォーキング

とともにスクワットなど負荷をかけた運

動が推奨されます。

サルコペニアは、認知症や骨粗鬆症と

ともに高齢者でよく見られます。サルコ

ペニアは転倒や骨折のリスクの増加、日

常生活の活動性の低下、生活の質の低

下、身体障害、自立性の喪失、最終的に

は死亡率の増加に繋がります。健康寿命

を伸ばすために骨折予防、認知症対策と

ともにサルコペニア対策が注目されてい

ます。

表1：サルコペニアの基準  
(アジアサルコペニアワーキンググループ2019)

	男性	女性
握力	28kg未満	18kg未満
5回椅子立ち上がり	12秒以上	
歩行速度	1.0m/秒未満	

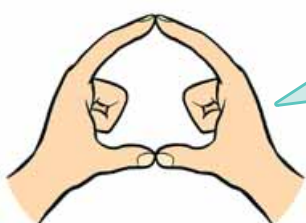
※QOL=「Quality Of Life(クオリティ・オブ・ライフ)」を省略した言葉であり、「生命や生活の質」と訳されます。



医療法人 愛広会  
新潟リハビリテーション病院  
院長

山本 智章

サルコペニアのセルフチェック法  
指輪っかテスト



両手の親指と人差し指で輪を作り、利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分に当ててみましょう

低 ← サルコペニアの可能性 → 高



困めない



ちょうど困める



隙間ができる



# 新潟マツダ自動車株式会社

## 会社紹介

新潟マツダ自動車株式会社は新潟市東区に本社を置くマツダのカーディーラーです。2013年に新潟県下一社体制となり、10年を過ぎた今年7月に中古車専門の「女池ユーカーランド」を新店オープンいたしました。これにより上・中・下越・新潟地区に17店舗展開となりました。これからも、皆様に安心・快適なカーライフをご提案すべく社員一丸となって努力して参ります。



女池ユーカーランド

## ◎健康経営宣言

### 健康づくりへの取り組み

『新潟マツダは従業員の心身の健康を重要な経営資源、企業活動の源泉として位置付け、「健康経営」の実現に向けた取組を推進します。』との宣言に基づき、会社・従業員・全国健康保険協会が一体となって、従業員及び家族の健康保持・増進を図るため、三つの施策に取り組んでいます。

- ①心と身体の健康づくり
  - 定期健康診断・特定健康診断受診率の向上、及び検査結果による再検査、精密検査受診率の向上。
  - ストレスチェックの完全実施。
  - 産業医による健康指導の実施。
  - インフルエンザ予防接種費用の補助。
- ②職場環境整備
  - 完全分煙及び禁煙の推進。
  - 長時間労働者への対応。
- ③健康意識の向上
  - 健康及びメンタルヘルスセミナーの実施。

## ◎定期健康診断・特定健康診断

当社は県下に17店舗を展開し、通勤

エリアの広い従業員もいるため、広域で対応していただける新潟県けんこう財団様にご協力いただき、全従業員が等しく受診することができています。

## ◎メンタルヘルス対策

当社では健康及びメンタルヘルスセミナーを実施し、従業員の健康への意識を高めるとともに、定期的にストレスチェックを完全実施することで本人のストレス状況に気付きを促すことにより従業員がメンタルヘルスと職場環境の改善に取り組んでいます。

## ◎インフルエンザ予防接種の推進

従業員がインフルエンザに罹患し、社内に感染が広がると業務が滞り、延いてはお客様の要望に応えることができなくなる可能性があります。当社では健康経営の観点からインフルエンザの予防接種を奨励し、家庭内感染のリスクも鑑み、本人及び扶養家族を対象に費用の一部を負担しています。

今後も新潟県けんこう財団様にお力添えをいただき健康経営の実現に向けた取組を推進していきます。



## 会社概要

本社：新潟県新潟市東区山本戸8-4-15  
 営業所：下越地域8店舗、中越地域4店舗、上越地域5店舗  
 従業員数：299名(令和5年4月現在)  
 事業内容：マツダ(株)製自動車の販売、全銘柄の中古車の販売、自動車の整備・車検・点検・車体整備・部用品の販売、損害保険・生命保険の代理店業務、JAF(日本自動車連盟)ロードサービス加入取次ぎ業務

令和6年 3月1日<sup>金</sup>

# リニューアルオープン<sup>(予定)</sup>

※各種健康診断・人間ドックは2月1日(木)から開始(人間ドック専用ラウンジは3月1日から再開予定)

癒しと驚きの空間で、快適な受診をご体感ください。

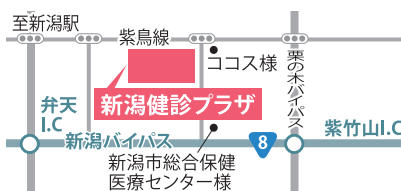


健康診断及び人間ドックのご予約 **TEL 025-245-1177**

インターネットでも予約ができます

新潟健診プラザ

検索



## 新潟健診プラザ

〒950-0914 新潟県新潟市中央区紫竹山2-6-10

TEL: 025-245-1111(大代表) FAX: 025-245-1155

## 胃胸部併用 X線デジタル検診車を整備

このたび、公益財団法人JKA様より競輪の補助金交付(2022年度競輪補助事業)を受け、胃胸部併用 X線デジタル検診車を整備しました。

新たに整備した最新鋭機器搭載の検診車によりまして、疾病の早期発見および予防を図り、新潟県の皆様の健康保持増進に寄与できるものと確信しております。



一般財団法人

新潟県けんこう財団

第41号 令和5年12月発行

〒950-0194 新潟市中央区紫竹山2丁目6番10号

TEL 025-245-1111 FAX 025-245-1155

【予約専用】新潟健診プラザ TEL 025-245-1177 長岡健康管理センター TEL 0258-28-3666  
西新潟健診プラザ TEL 025-231-1122